家庭クラブ新聞 7号

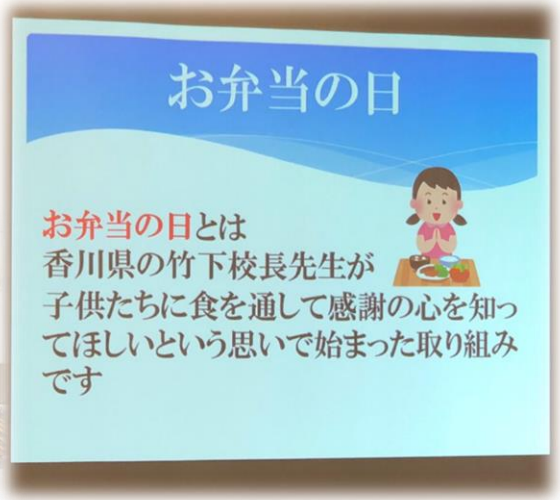
発行日　平成31年2月15日（金）
発行者　行橋高校家庭クラブ

12月16日（日）

お弁当の日in西工大

食の大切さ」
命の大切さ」
出会いの大切さ」
を学びます

今年最後の開催ということで、かしわおにぎりやいなり寿司、クッキー、ドーナツなど、それぞれが作った１品を持って１年生４名、２年生５名、教員１名の合計１０名過去最高の人数で参加しました！
ジャンクフードが体に良くない理由や摂取カロリーについて大学生が自分達を例に挙げて分かりやすく説明をしてくれたり、食育クイズなどもあったり、食について楽しく学ぶことができました。
最後に持ち寄ったおかずやデザートを全員で試食しました。どれもとても美味しく、大学生や地域の方と会話を楽しみながら食べることができました。



平成30年度家庭クラブメンバー